



Alumni-Newsletter: Frühlingsausgabe 🌸 🐰

Hallo Selina

Der Frühling ist da – und mit ihm die sechste Ausgabe unseres Alumni-Newsletters! 🥰

Auch in diesem Newsletter haben wir wieder spannende Themen, inspirierende Geschichten und aktuelle Neuigkeiten aus unserer Alumni-Community für dich zusammengestellt. Bleib vernetzt, entdecke neue Möglichkeiten und lass dich inspirieren!

Wir wünschen dir viel Spass beim Lesen und schöne Frühlingstage!

News aus der Hochschule



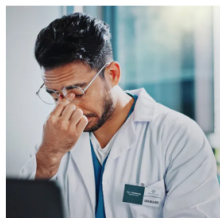
Erlebnissamstag Psychologie - Sag's weiter!

Am 13. Juni 2026 öffnet die Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW zu ihrem 20-jährigen Jubiläum die Türen für einen besonderen Anlass: den öffentlichen Erlebnissamstag Psychologie.

Als zahlendes Alumni-Mitglied gehörst du zu den **geladenen Gästen** und profitierst von einem **exklusiven Programm** und Angebot. Deine persönliche Einladung mit weiteren Informationen folgt.

Teile den Event gern in deinem Umfeld und bring Familie, Bekannte und Freunde mit!

[Informationen zum Erlebnissamstag für die Öffentlichkeit](#)



Forschung im Bereich Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben bei Ärzt*innen

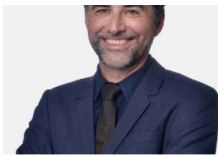
[Dr. Janna Küllenberg](#) und [Julia Frey](#), untersuchen, wie sich medizinische Karrieren besser an unterschiedliche Lebensphasen anpassen lassen. Gemeinsam mit Schweizer Spitälern entwickeln sie konkrete Massnahmen, um die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu verbessern und langfristig Fachkräfte im Gesundheitswesen zu halten.

[Zum Beitrag](#)

Aktuell in den Medien



«Die Akzeptanz für betriebliches Gesundheitsmanagement hat sich enorm



entwickelt»

Die Akzeptanz für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Ein Beitrag von [Andreas Krause](#) zeigt, wie sich die Bedeutung von Gesundheit in Unternehmen entwickelt hat.

[Zum Beitrag](#)



Podcast-Folge - Die Bedeutung von künstlicher Intelligenz für sicherheitsrelevante Anwendungen

[Prof. Dr. Toni Wäfler](#) ist zu Gast in der Podcast-Folge von "Organge ist the new Safe" und ordnet darin die Bedeutung von künstlicher Intelligenz für sicherheitsrelevante Anwendungen ein. Dabei zeigt er vor allem die damit verbundenen Chancen und Risiken auf.

[Zur Podcast-Folge](#)

Gesichter der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW



Erfolgsgeschichten aus unserem Netzwerk

Lerne inspirierende Persönlichkeiten aus unserem Alumni-Netzwerk kennen, die mit ihren Werdegängen beeindruckend sind und das Netzwerk bereichern.

Dieses Mal gibt uns **Melanie Hulliger** Einblicke in ihre Karriere und erzählt von den wichtigsten Stationen und Erfahrungen.

[Zum Interview](#)

Agenda



Dienstag, 21.4.26, 18.30-20.30 Uhr Abendreihe Angewandte Psychologie

Mensch, Team, Organisation & Innovation: Psychologie macht den Unterschied

In diesem Vortrag mit interaktivem Workshop fokussieren wir uns auf das Zusammenspiel von Mensch, Team, Organisation und Gesellschaft.

Gemeinsam reflektieren wir, wie psychologische Ansätze neue Chancen und Lösungswege eröffnen können.

Durch praxisnahe Beispiele und dem Austausch mit den anderen Teilnehmenden erhältst du Inspiration für deinen eigenen Alltag und deine berufliche Praxis.

Referat und anschließende Diskussion mit [Prof. Dr. Dörte Resch](#) und [Ursula Rudin](#)

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 28.4.26, 12-13 Uhr Psychologie kompakt - online

Teamresilienz gemeinsam fördern – systematisch und wissenschaftlich fundiert

Teams stehen heute unter Druck: Veränderungen in der Organisation, knappe Ressourcen oder zwischenmenschliche Konflikte gehören zum Alltag. Entscheidend ist, ob es gelingt, diese Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen und daraus zu lernen.

[Lea Waldner](#) und [Marcel Baumgartner](#) zeigen, wie sich Teamresilienz systematisch stärken lässt. Anhand von Erfahrungen aus einer Interventionsstudie wird deutlich, wie Organisationen konkrete Ansatzpunkte finden können, um die Widerstandskraft ihrer Teams nachhaltig zu fördern.



[Mehr Infos und Anmeldung](#)

Dienstag, 12.5.26, 12-13 Uhr Psychologie kompakt - online

Nudging und Gamification: Anwendungen, Potenziale und Grenzen

Nudging und Gamification werden in der Wirtschaft sowie für mehr Nachhaltigkeit und gesundes Verhalten immer häufiger eingesetzt. Der Beitrag beleuchtet wissenschaftlich fundiert, wie diese Konzepte wirken, wo ihre Stärken liegen – und wo ihre Wirkung an Grenzen stösst.

[Prof. Dr. Dorothea Schaffner](#) gibt eine Einführung in die psychologischen Grundlagen von Nudging und Gamification. Anhand aktueller Forschungsprojekte erklären wir, warum sich diese Konzepte auf das Verhalten auswirken können.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 19.5.26, 18.30-20.30 Uhr Abendreihe Angewandte Psychologie

KI-unterstütztes Lernen in der Arbeitswelt

Künstliche Intelligenz verändert die Art, wie wir lernen, arbeiten und miteinander kommunizieren.

Dieser Anlass bietet einen Einblick in psychologische Anwendungsfelder KI-basierter Lernens. Wir zeigen auf, warum kritische Reflexion entscheidend ist, um technologische Entwicklungen sinnvoll und menschenzentriert zu nutzen.

Referat und anschließende Diskussion mit Dr. Loris Jeitziner und [Johanna Thüring](#)

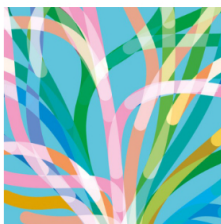
[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Samstag, 13.6.26, 12 bis 17 Uhr Erlebnissamstag Psychologie

Die Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW öffnet zu ihrem 20-jährigen Jubiläum die Türen für einen besonderen Anlass: den öffentlichen Erlebnissamstag Psychologie.

[Informationen zum Erlebnissamstag für die Öffentlichkeit](#)



Dienstag, 23.6.26, 12-13 Uhr Psychologie kompakt - online

Arbeitswelt im Wandel: Zwischen Fachkräftemangel und KI als Treiber der Transformation

Wie verändern künstliche Intelligenz und Demografie den Arbeitsmarkt? Der Vortrag zeigt, warum der Fachkräftemangel nicht verschwindet, sondern sich wandelt – und welche Strategien Unternehmen und Beschäftigte jetzt brauchen.

Basierend auf aktuellen Arbeitsmarktprognosen, empirischen Studien und konkreten Unternehmensbeispielen stellen dir [Prof. Dr. Benedikt Hell](#) und Dr. Nadine Eggmann Zanetti praxiserprobte Strategien und innovative Lösungsansätze vorgestellt, mit denen Unternehmen und Individuen den Wandel aktiv gestalten können.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



23. bis 25.6.26, täglich von 17 bis 20 Uhr Online Info-Woche Weiterbildung

Während der Online Info-Woche informieren wir dich über die Weiterbildungsangebote an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW.

Die Angebote werden von den Programmleitenden vorgestellt. Anschliessend hast du die Gelegenheit, mögliche Fragen mit ihnen zu klären. Die Veranstaltungen finden jeweils online statt.

[Alle Infos und zur Anmeldung](#)



Dienstag, 30.6.26, 18.30-20.30 Uhr Abendreihe Angewandte Psychologie



KI im HR: Vom Nutzen zur Wirkung – Live-Benchmark, Quick Wins & Fahrplan

GenAI ist längst Teil des Arbeitsalltags – aber wie effektiv nutzen Unternehmen ihr Potenzial wirklich?

In dieser 90-minütigen Abend-Session erlebst du live, wo dein HR im Vergleich zu anderen steht. Du erhältst aktuelle Erkenntnisse aus Forschung und Praxis, entdeckst Quick Wins für deine Prozesse und entwickelst eine klare Priorisierung dafür, wie HR die Organisation beim verantwortungsvollen Einsatz von GenAI psychologisch fundiert befähigen kann.

Referat und anschließende Diskussion mit [Prof. Dr. Raphael Boemelburg](#)

[Mehr Infos und Anmeldung](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie sich [hier](#) abbestellen.

Verein Alumni FHNW Angewandte Psychologie
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten
Schweiz

alumni.aps@fhnw.ch