



Alumni-Newsletter: Winterausgabe ❄️📬

Hallo Selina

Das neue Jahr ist da – und mit ihm die fünfte Ausgabe unseres Alumni-Newsletters! 🎉

Auch in diesem Newsletter haben wir wieder spannende Themen, inspirierende Geschichten und aktuelle Neuigkeiten aus unserer Alumni-Community für dich zusammengestellt. Bleib vernetzt, entdecke neue Möglichkeiten und lass dich inspirieren!

Wir wünschen dir viel Spass beim Lesen und schöne Wintertage!

News aus der Hochschule



Online Info-Woche Weiterbildung

Vom 27.-29. Januar 2026 informieren wir dich über die Weiterbildungsangebote an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW.

Die Angebote werden von den Programmleitenden vorgestellt. Anschliessend hast du die Gelegenheit, mögliche Fragen mit ihnen zu klären. Die Veranstaltungen finden jeweils online statt.

[Alle Infos und zur Anmeldung](#)



Neuer CAS Strategic Foresight: Psychologisch fundierte Zukunftsgestaltung für Unternehmen

Verstehen, was Ihre Zielgruppe wirklich will. Du stärkst deine Kompetenzen in Konsumpsychologie, Trendanalyse und Zukunftsforschung. Auf Basis fundierter Consumer Insights und aktueller Foresight-Methoden entwickelst du innovative Produkte und Kommunikationsstrategien. So schlägst du die Brücke von datenbasierten Erkenntnissen zu konkreter Zukunftsgestaltung in deiner Organisation.

[Alle Infos zum neuen CAS](#)

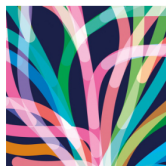


Save-the-Date: Erlebnissamstag Psychologie

Am 13. Juni 2026 öffnet die Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW zu ihrem 20-jährigen Jubiläum die Türen für einen besonderen Anlass: den öffentlichen Erlebnissamstag Psychologie.

Als zahlendes Alumni-Mitglied gehörst du zu den **geladenen Gästen** und profitierst von einem **exklusiven Programm** und Angebot. Deine persönliche Einladung mit weiteren Informationen folgt.

[Informationen zum Erlebnissamstag für die Öffentlichkeit](#)



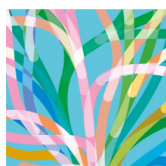
Abendreihe Angewandte Psychologie

Interessiert dich für psychologische Forschungserkenntnisse zu Themen aus Wirtschaft und Gesellschaft? Suchst du die Diskussion mit anderen Fachpersonen zu heutigen und zukünftigen Herausforderungen in deinem Arbeitsalltag?

Mit der Abendreihe Angewandte Psychologie bieten wir dir an sechs Abenden einen anregenden Austausch zu ausgewählten Themen der Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie. Expert*innen der jeweiligen Themen legen anhand von Referaten und Praxisbeispielen die Basis für die anschliessende Diskussion.

Als zahlendes Alumni-Mitglied erhältst du **auf den Eintritt** jeder Veranstaltung der Abendreihe **50% Rabatt**.

[Zur Veranstaltungsreihe](#)

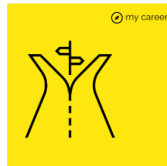


Jahresprogramm Psychologie kompakt- online

Mit unserem Angebot «Psychologie kompakt – online» bieten wir dir Einblick in ausgewählte Themen der Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie. Expert*innen der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW vermitteln dir aktuelle psychologische Themen in kompakter Form. Auf diese Weise gewinnst du wesentliche Erkenntnisse und praxisrelevante Handlungsempfehlungen für deinen beruflichen Alltag.

Die Anlässe finden online statt und sind kostenlos. Die Anzahl Teilnehmer*innen ist teilweise begrenzt. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

[Zur Veranstaltungsreihe](#)



New Year, New Me?

Stehst du vor beruflichen Fragen oder Entscheidungen? Das Angebot «Laufbahnberatung Angewandte Psychologie» unterstützt dich dabei, deine Stärken, Ziele und beruflichen Motive zu reflektieren. So beschreibt es auch Giancarlo Stoppa (Absolvent Master of Science Angewandte Psychologie): «Ich habe die Laufbahnberatung besucht, weil ich Orientierung für meine berufliche Weiterentwicklung suchte. Durch gezielte Reflexion konnte ich eine für mich passende Entscheidung treffen. Die Beratung hat mir Klarheit und Sicherheit gegeben.»

Das Beratungsangebot richtet sich an Personen mit einer abgeschlossenen Aus- oder Weiterbildung im Bereich der angewandten Psychologie. Interessiert? Melde dich für ein kostenloses Erstgespräch.

[Zum Beratungsangebot von my career, Career Center der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW](#)

Aktuell in den Medien



Psychologos Podcast-Reihe zum Thema Psychologie und Arbeit

In einer Podcast-Reihe von Psychologos zum Thema Arbeit und Psychologie sprechen Fachpersonen der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW über Arbeitsgestaltung, Resilienz, Führung, Selbstfürsorge und über das, was gute Arbeit ausmacht.

[Zum den aktuellen Folgen](#)

Gesichter der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW



Erfolgsgeschichten aus unserem Netzwerk

Lerne inspirierende Persönlichkeiten aus unserem Alumni-Netzwerk kennen, die mit ihren Werdegängen beeindruckend und das Netzwerk bereichern.

Dieses Mal gibt uns **Corina Arnoneit** Einblicke in seine Karriere und erzählt von den wichtigsten Stationen und Erfahrungen.

[Zum Interview](#)

Agenda



Dienstag, 27.1.26, 16-17 Uhr Psychologie kompakt - online

Wenn Kleines Grosses bewirkt: Praxis-Ideen aus der Positiven Psychologie

Positive Psychologie – das klingt gross. Die Frage ist jedoch: Wie können wir im betrieblichen Alltag kleine Dinge tun, die grosse Wirkung entfalten? Dies wird anhand konkreter Umsetzungsbeispiele verdeutlicht.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 3.3.26, 18.30-20.30 Uhr Abendreihe Angewandte Psychologie

Alles eine Frage der Wahrnehmung? – Wie unbewusste Verzerrungen unseren Arbeitsalltag prägen

Unser Gehirn arbeitet zwar schnell, aber nicht immer fehlerfrei.

Unbewusste Verzerrungen, selektive Aufmerksamkeit und die Grenzen unserer Wahrnehmung beeinflussen, wie wir Entscheidungen treffen, mit Kolleg*innen kommunizieren und Informationen bewerten. In diesem Referat erfahren und erleben Sie, wie solche Denkfallen im Arbeitsalltag wirken – von Wahrnehmungsgrenzen im Strassenverkehr und bei der Teamarbeit bis hin zur Führung und dem Kundenkontakt – und wie Sie ihnen bewusster begegnen können. Beim Apéro im Anschluss haben Sie Gelegenheit, sich mit den anderen Teilnehmenden dazu auszutauschen.

Referat und anschließende Diskussion mit Dr. Stefan Michel und MSc Ursula Rudin

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 17.3.26, 12-13 Uhr Psychologie kompakt - online



Psychologie kompakt - online

Zwischen Effizienz und Empowerment: GenAI im Spannungsfeld moderner Personalarbeit

GenAI verändert Arbeitsweisen und Strategien schneller, als klassische Transformationsmodelle Schritt halten. In diesem Beitrag erfahren Sie anhand aktueller Forschungsergebnisse, wie Organisationen bereits heute ihre Produktivität steigern und ihre Personalplanung neu denken.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 24.3.26, 18.30-20.30 Uhr Abendreihe Angewandte Psychologie

Resilienz in der Arbeitswelt – Betrachtung der drei Ebenen Individuum, Team und Organisation

In einer sich ständig wandelnden Welt ist Resilienz zentral, um Gesundheit, Motivation und nachhaltige Leistungsfähigkeit zu sichern.

Gerade für die Zukunftsfähigkeit von Organisationen ist die Betrachtung der Resilienz auf den drei Ebenen Individuum, Team und Organisation entscheidend. In diesem Impulsreferat beleuchten wir die drei Ebenen anhand fundierter Theorien und Modelle und zeigen Ihnen, wie Sie die Resilienzförderung unterstützen können.

Referat und anschließende Diskussion mit lic. phil. Marcel Baumgartner und MSc Lea Waldner

[Mehr Infos und Anmeldung](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie sich [hier](#) abbestellen.

Verein Alumni FHNW Angewandte Psychologie
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten
Schweiz

alumni.aps@fnw.ch