

**GESUND LEBEN, GESUND
ARBEITEN, GESUND VERÄNDERN**

1.1.2025 - 31.12.2025
Geschäftsstelle

Alumni FHNW Angewandte Psychologie
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten

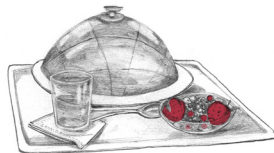
alumni.aps@fhnw.ch

www.alumni-aps.ch

www.fhnw.ch/psychologie



Vielen Dank für deinen Besuch!



Jahresbericht
2025

Grusswort

Liebe Alumnae, liebe Alumni

2025 setzten wir uns mit unterschiedlichen Aspekten der Gesundheit in unterschiedlichen Lebensbereichen auseinander. Wir erhielten Antworten auf Fragen wie: Wie kann das BGM nachhaltig in die Unternehmensstrategie integriert werden? Wie können lebendige Frühwarnsysteme für mentale Gesundheit gestaltet werden? Wie können wir Sinn in der Arbeit und im Leben erzeugen?

Wir haben uns gefreut, mit vielen von euch im Austausch zu sein, sowohl bei unseren verschiedenen Online-Anlässen als auch bei den Veranstaltungen vor Ort. Der Jahresbericht bietet die Möglichkeit, mit **Hilfe von Links** das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen.

Im 2026 liegt der Fokus auf dem spannenden Thema: **Besser entscheiden, besser leben - Wirtschaftspsychologie für den Alltag**. Wir stellen Methoden und Ansätze vor und geben Impulse, wie wir bessere Entscheidungen treffen können.

Ein besonderes Highlight dieses Jahr ist der Erlebnissamstag am **13. Juni 2026** in Olten. Wir feiern mit diesem Event das 20-jährige Bestehen der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW.

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr mit euch!

Herzliche Grüsse und auf bald

Bettina Sollberger
Präsidentin

Christian Kunz
Vizepräsident



Das war das Alumni-Jahr 2025

alumni fhnw
angewandte psychologie

5 Online-
Impulsreferate

1 Alumni-Fenster

1 Betriebsbesichtigung
inkl. Apéro

1 Forum
Wirtschaftspsychologie

1 Praxisevent

Case Management verbindet klare Voraussetzungen, gezielte Begleitung und ein definiertes Ziel zu einem wirksamen Instrument für nachhaltige berufliche Eingliederung.

GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ: EIN BLICK DURCH DIE AUGEN EINER BGM-FACHSPEZIALISTIN & CASE MANAGERIN

Alumni-Fenster bei der Mobiliar vom
20. Februar 2025

Resilienz als Widerstandskraft ist erlern- und trainierbar, und zwar auf allen drei Ebenen: Individuum, Team, Organisation. Wichtig: Viele resiliente Individuen sind noch kein resilientes Team.

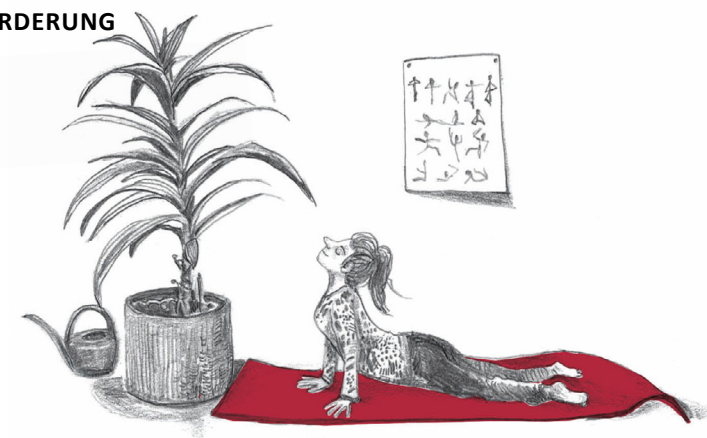
„FUTURE HEALTH - DER BEITRAG DER ANGEWANDTEN PSYCHOLOGIE

Praxisevent vom 7. Mai 2025

Rund ein Fünftel der Betriebe setzt BGM systematisch um, wobei dieser Anteil seit 2020 stabil geblieben ist. Ein deutlicher Einfluss zeigt sich bei der Unternehmensgrösse: In Grossbetrieben liegt der Umsetzungsgrad rund zehn Prozentpunkte höher als bei Kleinunternehmen.

**BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG
IN SCHWEIZER KMU**

Online-Impulsreferat vom
26. Juni 2025



Entscheidende Erfolgsfaktoren für die Einbettung von BGM in die Unternehmensstrategie sind ein Grundverständnis und das Commitment von Geschäftsleitung und Führungspersonen. Nur so kann BGM wirkungsvoll in die gesamte Organisation getragen werden.

**VON DER UNTERNEHMENSSTRATEGIE BIS ZUM
NEUEN LADENKONZEPT - DAS INTEGRIERTE BGM**

Zu Gast bei der Migros Aare vom 18. September 2025

Wer man ist und wie man das nächste Kapitel seines Lebens gestalten möchte, steht nicht in den Sternen – wir haben es selbst in der Hand.

**LIFE & JOB CRAFTING: SINN ERLEBEN UND FÖRDERN –
DER BEITRAG DER ANGEWANDTEN PSYCHOLOGIE**

Forum Wirtschaftspsychologie vom
27. November 2025



Das könnte dich auch noch interessieren

Vorstands
Mitglieder **8**

Wer war das
schon wieder?

974

Mitglieder

davon

704

zahlende*
Mitglieder

269 Ausbildung

435 Weiterbildung

264

Mitglieder
im Probejahr

137 Ausbildung

127 Weiterbildung

*Die Mitgliedschaft wird nach dem
ersten Probejahr kostenpflichtig

Paare im
Mentoring
Programm

29

Möchtest du
auch dabei sein?

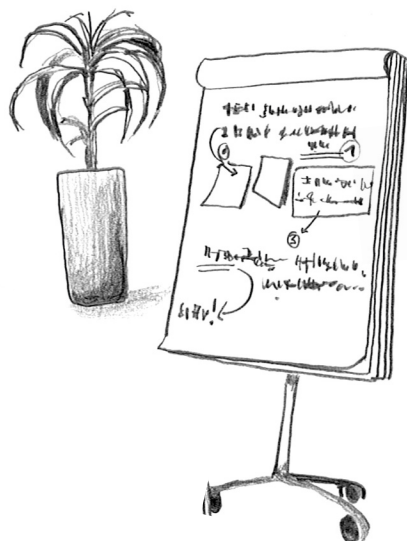
Hier kannst du dich
informieren und anmelden

2

Kooperationen

FH SCHWEIZ

Verein alumni fhnw



Das erwartet dich im Jahr 2026

7 Events
gesamt

1 Betriebs-
besichtigung

1 Alumni-Fenster

Jubiläums-
event **1**



alle Events zum Thema **Besser entscheiden, besser leben** - Wirtschaftspsychologie für den Alltag!