



Alumni-Newsletter: Sommerausgabe 🍦☀️

Hallo Selina

Der Sommer ist da – und mit ihm die dritte Ausgabe unseres neuen Alumni-Newsletters! 🍦☀️

Auch in diesem Newsletter haben wir wieder spannende Themen, inspirierende Geschichten und aktuelle Neuigkeiten aus unserer Alumni-Community für dich zusammengestellt. Bleib vernetzt, entdecke neue Möglichkeiten und lass dich inspirieren!

Wir wünschen dir viel Spass beim Lesen und einen tollen Start in die Sommerferien!



15 Jahre Alumni-Verein



Rückblick Praxisevent 2025

Wie können Resilienz, psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Unternehmen nachhaltig gefördert werden? Antworten auf diese Frage lieferte der Praxisevent «Future Health – der Beitrag der angewandten Psychologie» am 7. Mai 2025 auf dem FHNW Campus Olten. Rund 230 Interessierte folgten der Einladung der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW und des Vereins Alumni FHNW Angewandte Psychologie, um sich inspirieren zu lassen und sich auszutauschen.

[Zum Rückblick](#)



Höhepunkte der letzten 15 Jahre

In unserem Jubiläumsjahr blicken wir gemeinsam auf besondere Momente zurück, die unseren Alumni-Verein geprägt haben. Ein Beispiel dafür ist der **Besuch bei raumCode GmbH zum Thema Soziale Roboter** im Jahr 2021.

[Zum Rückblick](#)

News aus der Hochschule



Neuer CAS "Mentale Gesundheit in der Arbeitswelt" mit Start im Frühling 2026

Frühzeitig und wirksam handeln: Psychische Belastungen aktiv angehen und Präventionsmassnahmen etablieren.

[Alle Infos zum neuen CAS](#)



Engagement als Mentor*in?

Im Rahmen des Mentoring-Programms suchen wir Mentor*innen, die mit ihrer Erfahrung Studierende oder Weiterbildungsteilnehmende der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW bei der **berufsbezogenen (Weiter-)Entwicklung unterstützen**.

Mögliche Themen können sein: Tipps für den Einstieg nach dem Studium geben, bei der Profilschärfung helfen, Einsicht in ein bestimmtes Berufsfeld ermöglichen, Unterstützung bei der Umsetzung Theorie in die Praxis bieten, Herausforderungen im Berufsalltag spiegeln, etc.

Der Austausch erfolgt während einem Jahr mit Start im Herbst und beinhaltet durchschnittlich 3-5 Treffen. Du kannst die **Zusammenarbeit gemeinsam mit deinem Mentee flexibel gestalten** und individuell Schwerpunkte setzen.

[Alle Infos & zur Anmeldung](#)

Aktuell in den Medien



Die Kunst, als Team stark zu sein

Wahre Stärke in Betrieben zeigt sich auf der Teamebene. Das lässt sich trainieren, sagt eine aktuelle Studie der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW.

[Zur Studie](#)

Gesichter der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW



Erfolgsgeschichten aus unserem Netzwerk

Lerne inspirierende Persönlichkeiten aus unserem Alumni-Netzwerk kennen, die mit ihren Werdegängen beeindruckend und das Netzwerk bereichern.

Dieses Mal gibt uns **Manuel Bläuenstein** Einblicke in seine Karriere und erzählt von den wichtigsten Stationen und Erfahrungen.

[Zum Interview](#)

Agenda



Dienstag, 19.08.25, 12-13 Uhr Psychologie kompakt - online

Positive Psychologie verstehen und im Arbeitsalltag nutzen

Die Positive Psychologie ist in aller Munde. Doch was versteht man darunter und wie lassen sich die Erkenntnisse dieses jungen, psychologischen Forschungsfeldes im Arbeitsalltag nutzen?

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 16.09.25, 12-13 Uhr Psychologie kompakt - online

Damit der Beruf zum Leben passt: Lebensphasenorientierte Laufbahngestaltung im Spital

Die mangelnde Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben stellt Gesundheitsfachpersonen in verschiedenen Lebensphasen vor Herausforderungen. Strukturelle und kulturelle Massnahmen helfen, bisherige Laufbahnpfade zu überdenken und neue Wege zu gehen.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Dienstag, 14.10.25, 17-18 Uhr Psychologie kompakt - online

Psychologie und virtuelle Realität in Sicherheitsschulungen

Immersive Welten ermöglichen uns, Zukunftsszenarien so zu entwickeln, dass wir eine Vielzahl von Perspektiven einnehmen und beim Gedächtnisabruf mehrere Sinne beteiligen können. Die Vorteile für eine Organisation sind dabei vielfältig.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)



Save the Date - Donnerstag, 27.11.25 Forum Wirtschaftspsychologie

Life & Job Crafting: Sinn erleben und fördern – der Beitrag der angewandten Psychologie

Die nächste Durchführung zum Thema Life & Job Crafting: Sinn erleben und fördern – der Beitrag der angewandten Psychologie findet am Donnerstag, 27. November 2025, 18:20 bis 20:15 Uhr, im Stadttheater Olten statt.

[Mehr Infos und Anmeldung](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie sich [hier](#) abbestellen.

