Alumni FHNW Angewandte Psychologie Jahresbericht 2022

1.1.2022 - 31.12.2022
Geschäftsstelle

Alumni FHNW Angewandte Psychologie
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten

www.alumni-aps.ch
www.fhnw.ch/psychologie

alumni.aps@fhnw.ch

Vielen Dank für deinen Besuch!

alumni fhnw
angewandte psychologie

LIFE DOMAIN BALANCE

Jahresbericht 2022

Grusswort

Liebe Alumnae, liebe Alumni

2022 stand bei uns die Life Domain Balance im Zentrum: Beruf, Familie und Freizeit unter einen Hut zu bringen, ist anspruchsvoll. In Rahmen unterschiedlicher Beiträge beleuchteten wir diverse Aspekte zum Thema und gaben Impulse, um eine gute Balance der Lebensbereiche erreichen zu können. Der Jahresbericht bietet die Möglichkeit, mit Hilfe von Links das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen.

Wir haben uns gefreut, mit vielen von euch im Austausch zu sein, sowohl bei unseren verschiedenen Online-Anlässen als auch bei den Anlässen direkt vor Ort.

Das neue Jahr wartet mit einem spannenden und gerade in der heutigen Zeit besonders bedeutsamen Thema auf: Nachhaltigkeit! Unser Programm zu „Going green – mit psychologischer Expertise zu einem nachhaltigen Lebensstil“ stellt diverse Aspekte der Nachhaltigkeit in den Fokus. Unter anderem besuchen wir die Mobilitätsakademie des TCS und gehen der Frage nach, ob wir in Zukunft tatsächlich mit weniger Verkehr erfolgreicher wirtschaften und sinnvoller leben können. Zudem setzen wir uns mit den Wohnformen von Morgen auseinander und finden heraus, welche Einstellungen, Motivation und Barrieren seitens städtischer Gewerbetreibender bezüglich der Nutzung von SMARGO bestehen.

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr mit euch!

Herzliche Grüsse und auf bald

Bettina Sollberger
Präsidentin

Christian Kunz
Vizepräsident

Das war das Alumni-Jahr

alumni fhnw
angewandte psychologie

3 Online-Events

1 Event vor Ort

3 Briefmarken zum 10+2 Vereins-Jubiläum

«Beruf, Familie und Freizeit unter einen Hut zu bringen, ist nicht immer einfach. Die Digitalisierung weicht die Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben immer mehr auf.»

Prof. Dr. Michaela Knecht
EINÜHRUNG INS JAHRESTHEMA
LIFE DOMAIN BALANCE
Online-Veranstaltung vom 15. März 2022

Mehr zur Einführung

«Die Fähigkeit zur Selbstreflexion, sowie Zeit und Geduld unterstützen das persönliche Wachsen.»

Dr. Johann Weichbrodt
ÜBER SICH HINAUSWACHSEN:
FLEXIBLES ARBEITEN UND BOUNDARY MANAGEMENT ALS PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
Online-Veranstaltung vom 22. Juni 2022

«Wir bieten durch Design und Architektur unterschiedlicher Bürozonen und -formen allen Mitarbeitenden und Teams möglichst passende Arbeitsmöglichkeiten.»

Adrian Gilgen
Spezialist BGM Visana
NEUE ARBEITSWELTEN VISANA
Zu Gast bei Visana, 6. Sept. 2022

Das könnte dich auch noch interessieren

alumni fhnw
angewandte psychologie

Vorstands Mitglieder **8**

Wer war das schon wieder?

910 Mitglieder

davon **489** zahlende* Mitglieder
230 Ausbildung
259 Weiterbildung

421 Mitglieder im Probejahr
205 Ausbildung
216 Weiterbildung

*Die Mitgliedschaft wird nach dem ersten Probejahr kostenpflichtig

Paare im Mentoring Programm **23**

Möchtest du auch dabei sein?

Hier kannst du dich informieren und anmelden

2 Kooperationen

FH SCHWEIZ
Verein alumni fhnw

So wird vermutlich das Jahr 2023

5 **Events gesamt**

2 Betriebs-besichtigungen

Referate online **1**

alle Events zum Thema Going Green -
Mit psychologischer Expertise zu einem nachhaltigen Lebensstil

Illustration: Mirjam Graser (www.mimillustration.ch)